

# BALNEOTERAPIA. EL USO MÉDICO DE LAS AGUAS TERMALES A TRAVÉS DE LA HISTORIA

## Directores

**Prof. Dr. Gonzalo Matilla Séiquer.** Especialista en balnearios romanos. Historia Antigua. Universidad de Murcia.

**Prof. Dr. Luis Ovejero Ovejero.** Director médico del Balneario de Archena. Universidad Católica San Antonio.

**D. José Baños Serrano.** Director del Museo Arqueológico "Los Baños". Alhama de Murcia.

## Destinatarios

Profesionales y estudiantes de Ciencias de la Salud (Medicina, Enfermería, Fisioterapia), Biología, Geología, Historia, Geografía, Técnicos/Auxiliares en Técnicas Termales y Estética, otros profesionales y alumnos de Licenciaturas y Diplomaturas relacionadas. Personas mayores. Cualquier persona interesada en el tema.

## Objetivos

La Región de Murcia es puntera en balneoterapia, entre otros motivos por la larga tradición que existe gracias a la existencia de importantes nacimientos de agua mineromedicinal. Destacan las surgencias de Archena, Fortuna y Alhama. El curso pretende un acercamiento a los actuales tratamientos médico-balnearios, con una mirada puesta en el pasado y una perspectiva de futuro. Los tratamientos actuales entre otras cosas, hacen un especial hincapié en la calidad de vida de las personas mayores, sin descuidar otras franjas de edad.

## Lunes 9

### Mañana

09:30 Recepción por D. Miguel Lloret, Director General del Balneario de Archena.

10:00 Conferencia inaugural: El agua en general y técnicas de aplicación de los tratamientos termales.

**Prof. Dr. Luis Ovejero Ovejero.** Director médico del Balneario de Archena. Universidad Católica San Antonio.

11:45 Balnearios romanos y medicina: Elio Arístides, el primer turista termal.

**Prof. Dr. Gonzalo Matilla Séiquer.** Especialista en balnearios romanos. Historia Antigua. Universidad de Murcia.

### Tarde

16:00 Las Aguas termales de Alhama de Murcia. Consideraciones históricas sobre su utilización.

**D. José Baños Serrano.** Director del Museo Arqueológico "Los Baños". Alhama de Murcia.

17:30 Alimentación saludable y balneoterapia.

**Dra. M<sup>a</sup> del Carmen Valenzuela Rico.** Médica hidróloga y nutricionista. Balneario de Archena.

## Martes 10

### Mañana

10:00 Los balnearios islámicos.

**D. Manuel Pérez Asensio.** Arqueólogo. Especialista en balnearios islámicos. Granada.

11:45 Medicina popular en los balnearios desde época prerromana hasta la actualidad.

**Dra. Silvia González Soutelo.** Arqueóloga. Especialista en balnearios romanos. Santiago de Compostela.

### Tarde

16:00 Geología y aguas termales.

**D. Luis de Ramón Sánchez.** Jefe de la unidad de actuaciones hidrogeológicas y ambientales. Geocisa. Madrid.

17:30 El uso del agua en las diferentes culturas.

**Dr. Juan Andrés Barroso Fernández.** Médico Hidrólogo. Balneario de Archena.

19:00 Prácticas: en balneoterapia.

- Prácticas activas y pasivas en los siguientes tratamientos: lodos, masajes, estufa húmeda y baños en termas.  
- Prácticas en piscinas termales.

**D. Guillermo Martínez Hernández** (Jefe de baños) y el equipo de bañeros del Balneario de Archena.

**Prof. D. José Luis García Madrid.** Profesor de fisioterapia de la Universidad Católica San Antonio. Fisioterapeuta del Hospital V. de la Arrixaca y del Balneario de Archena.

## Miércoles 11

### Mañana

10:00 Las aguas carbo-gaseosas.

**Dr. Juan Carlos San José Rodríguez.** Médico hidrólogo. Presidente de la Sociedad Española de Hidrología Médica.

11:45 Movimiento y ejercicio físico en el medio acuático.

**Dr. Miguel Ángel Colomer Rodríguez.** Médico hidrólogo. Balneario de Archena.

### Tarde

16:00 La concreción espacial de los aprovechamientos termales. Ejemplos regionales.

**Prof. Dr. Martín José Lillo Carpio.** Especialista en balnearios modernos. Geografía Física. Universidad de Murcia.

17:30 Ambiente balneario y fisioterapia en el ámbito socio-sanitario.

**Prof. D. José Luis García Madrid.**

19:00 Prácticas: en balneoterapia.

- Prácticas activas y pasivas en los siguientes tratamientos: lodos, masajes, estufa húmeda y baños en termas.  
- Prácticas en piscinas termales.

**Prof. D. José Luis García Madrid.**

**D. Guillermo Martínez Hernández y el equipo de bañeros del Balneario de Archena**

## Jueves 12

### Mañana

10:00 Cultura Balnearia en Europa.

**Prof. Dra. Rosa Meijide Failde.** Catedrática de Hidrología Médica. Universidad de La Coruña.

11:45 Balnearios y medicina en el siglo XXI.

**Dr. Tomás Ares Güimil.** Médico hidrólogo. Director médico de TESAL.

Clausura y entrega de diplomas.

- Durante el transcurso del curso, el Balneario de Archena ofrecerá un café a los participantes en las pausas de 11,30 a 11,45 horas.
- La entrega de diplomas tendrá lugar tras la Conferencia de Clausura.
- Después habrá una comida a cargo del Centro de Estudios Termales del Balneario de Archena.
- Después de la comida de clausura los participantes que quieran podrán hacer uso de la piscina del Balneario.
- Para las prácticas termales que se realizarán tanto en la galería termal como en las piscinas del Balneario de Archena es imprescindible traje y gorro de baño, calzado de goma y albornoz.
- El Balneario de Archena ofrece precios especiales de alojamiento. Ver apartado Alojamiento de este municipio en nuestra web.