

Información práctica del programa

En qué momento puede acceder al programa:

- Desde el final del tratamiento, cuando su estado general de salud es estable. Es importante que hayan transcurrido 3 semanas desde la última sesión de quimioterapia.
- Haber informado a su médico oncólogo.

Fecha del programa: del sábado 21 de septiembre (con el almuerzo en el Balneario) al viernes 27 (después del almuerzo).

Modalidades del programa:

- **Programa en el Balneario:** semana de estancia de 6 noches y 7 días de tratamiento, en Pensión Completa y Alojamiento en hab. doble, individual o familiar, del hotel Manantial **** (contiguo al Centro Termal).
- **Extensión del programa:** el programa ha sido diseñado para poder seguir un tratamiento continuado y voluntario durante 9 semanas en instalaciones de Barcelona ciudad (Integral Centre Mèdic i de Salut / Clínica Omega Zeta).
- **Programa para acompañantes, familiares y niños disponible.**

Servicio de reserva:

- Para más información y reserva de programa, llamar al **T. 973 696 210** o enviar mail al equipo de coordinación del programa: mpardo@caldesdeboi.com
- Visitando la web: www.caldesdeboi.com/tratamientos_y_programas/programas_especiales.



Caldes de Boí
BALNEARI



CLÍNICA
OMEGA
ZETA

Un lugar donde
prepararte para el **comienzo**
de **una nueva etapa**



Caldes de Boí
BALNEARI

Información y reserva:

T. 973 696 210

mpardo@caldesdeboi.com

www.caldesdeboi.com/tratamientos

www.caldesdeboi.com/programas

PROGRAMA DE CUIDADOS INTEGRALES
PARA MUJERES CON CÁNCER DE MAMA





Después de la fase aguda de tratamiento, le ayudamos a restablecer un nuevo equilibrio y a conseguir la adaptación óptima en su vida cotidiana

Este programa es adecuado para usted si presenta alguno o varios de los siguientes síntomas como consecuencia de la cirugía, del tratamiento de quimioterapia y de la radioterapia:

- Cicatriz adherida o dolorosa, queoide o hipertrófica
- Falta de movilidad del brazo y columna cervical
- Linfedema
- Alteraciones de la piel como sequedad o enrojecimiento, descamación
- Hiperpigmentación cutánea o quemaduras por radioterapia
- Prurito
- Síndrome palmo-plantar
- Fatiga general
- Agotamiento emocional
- Dolor en las articulaciones
- Aleración y preocupación por la imagen corporal
- Interés por nuevos hábitos de vida
- Reacciones medicamentosas secundarias a los tratamientos

Tres centros reconocidos en sus especialidades, se unen para crear un programa vanguardista en el que un equipo multidisciplinar trabaja con el objetivo de ayudarle a obtener una mejoría en su calidad de vida

Equipo:

- Dra. Lorena Vela. *Médica hidróloga*
- Dr. Jordi Bosch. *Médico especialista en estética y terapia neural*
- Dr. Pedro Ródenas. *Médico naturista*
- Dr. Sergio Abanades. *Médico homeópata*
- Dra. Montse Pérez. *Médica dermatóloga*
- Albano Chavero. *Lic. en Ciencias de la Actividad Física*
- Herminia García. *Fisioterapeuta*
- M^a Dolors Pallarès. *Psicóloga*
- Iria Blanco. *Estilista y técnico en micropigmentación. gAmis*

Beneficios del programa

Aceleración de la cicatrización, disminución de las cicatrices patológicas, disminución del linfedema, prevención y tratamiento de los síntomas causados por la radioterapia, mejora de la elasticidad cutánea y revitalización de la piel. Mediante el programa físico y de soporte psicológico, buscamos conseguir el bienestar biopsicosocial de la paciente.

Servicios y actividades del programa

Intervención terapéutica complementaria	<ul style="list-style-type: none"> • Homeopatía • Fitoterapia
Dieta y cambio de hábitos	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta en el balneario • Taller de nutrición • Taller de cocina • Taller de cambio de hábitos
Balneoterapia <i>* Técnicas a aplicar en función de la valoración médica</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bañera de burbujas • Duchas circulares bi térmicas • Aplicación de fango dermatológico* • Ducha vittel • Chorro a presión* • Masaje bajo ducha (Vittel)*
Fisioterapia y actividad física	<ul style="list-style-type: none"> • Taller de prevención del linfedema • Tratamiento físico del linfedema • Sesiones grupales de movimiento consciente • Programa personalizado de ejercicio físico • Grupos de marcha nórdica • Gimnasia en medio acuático
Taller de estética	<ul style="list-style-type: none"> • Autocuidado de la piel • Aprendizaje de automaquillaje corrector
Grupos de apoyo	<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas para aliviar el estrés y la ansiedad • Técnicas de relajación y visualización guiada • Técnicas para restablecer el vínculo persona-naturaleza • Técnicas y herramientas de comunicación
Meditación	<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de respiración a través del Yoga (Asanas) • Sesiones de respiración consciente