



# Luis Rodríguez Míguez

## ***Decano del termalismo***

*Por Teresa Pacheco*

Una auténtica institución en el universo termal de Galicia, el Dr. Míguez, como es conocido cariñosamente, ha sido un protagonista de excepción en el desarrollo y evolución del termalismo gallego y español en las últimas décadas ■

estudioso constante y trabajador incansable es poseedor de un currículum tan extenso que resulta difícil resumirlo. Doctor en Medicina y Cirugía y especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, ha desempeñado funciones docentes en distintas universidades gallegas, fue Jefe Provincial de Sanidad de Ourense y director de Salud Pública en la Consejería de Sanidad de la Xunta de Galicia. Es también académico de la Real Academia de Medicina y Cirugía y vicepresidente de la Sociedad Gallega de Gerontología y Geriátrica y en la actualidad sigue vinculado a la Cátedra de Hidrología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela, que empezó a funcionar en 2010 con el Dr. Míguez como co-director.

Preguntado en una entrevista en la vozdegalicia.es por el significado de dicha cátedra el día que impartió su primera clase, resumía con su talante habitual la filosofía que en torno al termalismo siempre ha defendido con argumentos y contundencia, "Significa que en cuestiones de termalismo, en lugar de tocar de oído pasemos a tocar con partitura. Significa que los médicos tengan un conocimiento directo en termalismo en Galicia, una de las regiones del mundo más ricas en cantidad, variedad y calidad de aguas mineromedicinales. Tenemos 300 manantiales espontáneos en los que brotan estas aguas y no hay que ir a buscarlas". Con esta cátedra "primero tenemos que dar unos conocimientos básicos a los actuales alumnos de Medicina para que cuando ejerzan la atención primaria sepan por qué mandan a una persona a un balneario. La cátedra también difundirá el termalismo entre los actuales médicos de atención primaria. Tenemos que tener en cuenta que lo fundamental es la cuestión sanitaria, pero no mandando a la gente a los balnearios cuando está enferma, sino para prevenir".

Prolífico escritor ha publicado numerosos libros, muchos de ellos relacionados con el termalismo: "El termalismo en Galicia en la década de los ochenta" (1988), "Estudio histórico bibliográfico del termalismo: principales surgencias de la provincia de Ourense" (1995) o Ourense Termal (2011); además de numerosos artícu-



© atlantico.net

los en diarios y revistas. Ha participado en un sinfín de congresos y eventos nacionales e internacionales y ha dirigido y dirige un gran número de actividades y cursos.

Su discurso sabio, culto y de certera agudeza, siempre respaldado por sus profundos conocimientos y su sólida memoria, defiende a ultranza que "la utilización de los balnearios como centros sanitarios es la más racional...", y que el fin principal del termalismo es la promoción, protección, restauración y rehabilitación de la salud". Para el doctor Míguez un balneario "se ubica donde hay un manantial que brota de la tierra, se

Social en 1981 o la Medalla de Oro de la villa de O Carballiño, entre otros. En febrero de este año recibió un entrañable homenaje en el Balneario de Mondariz, que aglutinó a un buen puñado de médicos profesionales de la hidrología médica y de otras especialidades, químicos, biólogos, arquitectos, docentes de universidades, empresarios y amigos del termalismo en general y del Dr. Míguez en particular. Muchos de ellos tuvieron la oportunidad de dirigir unas palabras de reconocimiento a su dilatada labor profesional destacando en todo momento su entrega incondicional a la promoción del terma-

### ***"La utilización de los balnearios como centros sanitarios es la más racional ya que el fin principal del termalismo es la promoción, protección, restauración y rehabilitación de la salud"***

arraiga como un vegetal; es un acto de implantación".

Incontables los premios y reconocimientos que ha recibido a lo largo de su vida profesional como el diploma de honor de la Academia Médicoquirúrgica de Ourense, la mención de honor de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia, el premio del certamen nacional de Pediatría

lismo como terapia de incuestionable valor para la prevención y promoción de la salud.

Ha compartido con su esposa, Mariluz Villar, directora de teatro y escritora, la pasión por las bambalinas y junto a ella fue socio fundador del Teatro de Cámara Ditea, creado en 1960, una iniciativa pionera en las artes escénicas gallegas ■