



## **LA DANZA DE LAS EMOCIONES FAMILIARES** **terapia emocional sistémica aplicada con niños, niñas y adolescentes**

**Mercedes Bermejo Boixareu**

***Edit. Desclée de Brouwer, 2018***

La autora, psicóloga familiar infanto-juvenil, docente en el ámbito académico, reconocida por sus ideas y trabajo clínico, y fundadora de la Terapia Emocional Sistémica (T.E.S.), recoge en el libro su experiencia clínica, basada en el respeto al menor, y tiene en cuenta las estructuras emocionales de la familia. A su vez, hace hincapié en temáticas de actualidad como las nuevas tipologías de familia, el buen uso de las tecnologías, el sistema educativo, el desarrollo evolutivo del menor y la familia o cómo ser padres en la sociedad actual, proporcionando un amplio abanico de recomendaciones y herramientas prácticas.

En palabras de su autora, “no es un manual técnico ni académico, sino una hoja de ruta para profesionales, y que a su vez pretende hacer una reflexión, concienciación y conexión con los niños, niñas, adolescentes, padres y madres de la actualidad”. Y está dirigido tanto a profesionales familiarizados con el campo de la psicoterapia sistémica, como a los que ya forman parte de ella, a los interesados en conocerla, a los profesionales de la salud, de la educación y de la práctica clínica.