



**XVIII CONGRESO NACIONAL
de la SOCIEDAD ESPAÑOLA
de HIDROLOGIA MEDICA**

**6-7 DICIEMBRE
BALNEARIO de FITERO . NAVARRA**



PROGRAMA

- **Día 6 de diciembre**

| |
|---|
| Dolor de espalda y S. del Dolor Miofascial |
|---|

08,00 h Entrega de documentación

09,00 h **Equilibrio postural y dolor de espalda**

Dr. David Hernández Herrero.

Médico Rehabilitador. Hospital La Paz. Madrid.

09,30 h **Síndrome del dolor miofascial**

Dra. M^a Candela Madariaga Muñoz.

Médico Anestesiista. Unidad del Dolor. Hospital Infanta Sofía. Madrid.

10,00 h **Tratamiento rehabilitador del dolor de espalda**

Dra. M^a Elena Martínez Rodríguez.

Médico Rehabilitador. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

10,20 h **Tratamiento con biomoduladores**

Ponente patrocinado por Laboratorios Heel

10,40 h **Evidencia científica de la balneoterapia en el dolor de espalda**

Dra. Carla Morer Liñán.

Médico Hidrólogo. Thalasso Center. San Pedro del Pinatar. Murcia

11,00 h **Inauguración Oficial**

11,30 h **Pausa café**

12,00 h **Coloquio**

12,30 h **Comunicaciones a las ponencias**

13,30 h **Visita a las instalaciones del balneario**

ALMUERZO

| |
|-------------------|
| Innovación |
|-------------------|

15,30 h **Envejecimiento activo. Balneario y Anti-Aging**

Dr. Alberto Cerrada Fernández.

Médico hidrólogo y Geriatra. Villapadierna Medical Wellness & Spa. Málaga.

15,45 h **Situación actual de la investigación en Hidrología Médica en España**

Dr. Francisco Maraver Eyzaguirre.

Médico Hidrólogo. Director de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia. Universidad Complutense. Madrid

16,00 h **Sulfuro de hidrógeno y patología reumática**

Dra. Rosa Mejjide Failde.

Médico Hidrólogo. Catedrática de Radiología y Medicina Física. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad A Coruña.

16,15 h **Experiencia profesional en la Estación Termal La Roche Posay**

Dra. Araceli Muela García.

Médico Hidrólogo. Asistente Estación Termal La Roche Posay (Francia)

16,30 h Pausa

Taller de vendaje neuromuscular (tapping)

16,45 h **Taller de vendaje neuromuscular (tapping)**

D. José Manuel Fernández Rodríguez.

Fisioterapeuta. E. U.Enfermería y Fisioterapia Toledo. Universidad Castilla La Mancha.

Junta General de la Sociedad Española de Hidrología Médica

20,00 h **Junta General de la Sociedad Española de Hidrología Médica**

• **Día 7 de diciembre**

Ejercicio físico

09,00 h **El músculo como órgano endocrino**

Dra. Nuria Gonzalo García. Médico Hidrólogo y Rehabilitador. Hospital Infanta Sofía. Madrid.

09,30 h **Ejercicio físico en el balneario**

D^a M^a Beatriz Larrad Valdenebro.

Fisioterapeuta del Balneario de Fitero. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Pública de Navarra.

09,45 h **Terapia acuática**

Dr. Javier Güeita Rodríguez

Fisioterapeuta. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid

10,00 h **Coloquio**

10,15 h **Comunicaciones a la ponencia**

11,30 h **Pausa Café**

Termalismo social

12,00 h Mesa Coloquio:

El papel del médico en el Programa de Termalismo del IMSERSO

- **Perspectiva desde el IMSERSO**

*D. Julian Tejerizo Toraño
Jefe del Servicio de Termalismo del IMSERSO*

- **Perspectiva desde la consulta diaria**

*Dr. Luis Ovejero Ovejero
Médico Hidrólogo. Director Médico del balneario de Archena (Murcia)*

- **Perspectiva empresarial**

*Dr. Miguel Angel Fernández Torán
Médico Hidrólogo. Director Médico del Balneario de Cofrentes.*

- **Aspectos deontológicos, éticos y legales**

*Dra. M^a Angeles Ceballos Hernansanz
Médico Hidrólogo y Neurólogo. Licenciada en Derecho. Máster en Bioética.
Universidad Europea. Madrid.*

Moderador:

*Dr. Juan Carlos San José Rodríguez
Médico Hidrólogo. Presidente de la Sociedad Española de Hidrología Médica*

ALMUERZO

Actividades socio culturales

16,00 h Visita guiada al Monasterio de Fitero y a las Bodegas Chivite en Cientruénigo.

21,00 h Cena de clausura