



## **TODO ESTÁ EN TU CABEZA** **Historias reales de enfermedades imaginarias**

**Suzanne O'Sullivan.**

***Ed. Ariel (Planeta), 2015.***

La neuróloga Suzanne O'Sullivan refleja en este libro sus experiencias a lo largo de más de dos décadas como especialista en neurología, primero en el Royal London Hospital y en la actualidad en el National Hospital for Neurology and Neurosurgery, tratando con pacientes con enfermedades psicósomáticas.

El libro refleja las historias de ocho pacientes tratados por la autora, con patologías provocadas por causas emocionales, tales como Síndrome de Fatiga Crónica, esclerosis múltiple, fibromialgia...

Surgiéndonos en estos casos podemos tener una visión más completa de la condición humana, de los secretos que somos capaces de guardar nosotros mismos y las patologías que podemos llegar a desarrollar. Patologías que en muchos casos van recorriendo la normalidad bajo pautas psiquiátricas, que poco a poco logran ir reduciendo la excesiva medicación prescrita cuando no se tienen claro los orígenes de la enfermedad.

Una excelente ayuda para lograr entender estos casos que producen al paciente y su entorno un gran sufrimiento.